

Der **Turnverein ATUS Köflach** möchte alle Beteiligten über die Maßnahmen mit dem Präventionskonzept informieren und empfiehlt die Einhaltung der beschriebenen Maßnahmen in der Praxis. Vor allem wird aber auf die Eigenverantwortung der Funktionäre, Mitglieder, TrainerInnen, SportlerInnen und Eltern gesetzt!

## Verhaltensregeln für SportlerInnen, BetreuerInnen und TrainerInnen

- **DIE GESUNDHEIT GEHT IMMER VOR!**
- **SYMPTOME:** Personen, die **Symptome** aufweisen oder sich **krank fühlen**, dürfen am Sportbetrieb **nicht teilnehmen**. Nur, wer in eigener Selbstbeurteilung vollständig frei von Corona-Virus-Symptomen ist, darf am Training teilnehmen.
- **SCHUTZMASKE!** Die Sportstätte muss mit Mund-Nasen-Schutz betreten und verlassen werden. In **geschlossenen Räumen** ist eine **Schutzmaske** (ab 6 Jahren) vorgeschrieben, **außer beim Sport selbst**.
- Es besteht **Maskenpflicht** für alle außerhalb des Turnsaals (Eingangsbereich...). Ansammlungen im Eingangsbereich sind zu unterlassen.
- Abstand mindestens **1 Meter** von anderen Personen abseits der Trainingseinheit.

## TRAININGSBETRIEB:

- **TURNSAAL und UMKLEIDE** darf nur von **Sportlern und Trainer** betreten werden.
- Wenn möglich, soll die Sportstätte nur in Trainingsbekleidung betreten werden.
- **ABSTAND HALTEN!** Mindestens 1m Abstand zu anderen Personen (inkl. Garderoben, Duschen, Toiletten, Gemeinschaftsräume).
- Alle Teilnehmer werden mittels Teilnehmerlisten registriert.
- **MÖGLICHST WENIG KÖRPERKONTAKT!** Helfen und Sichern sind möglich. Doch dies soll möglichst eingeschränkt stattfinden: nur dann, wenn es sportlich notwendig ist. Bei der Sportausübung muss jeder vorsichtig bleiben und sich bemühen Abstand zu halten.

## HYGIENE-MASSNAHMEN

- Die **allgemeinen Hygieneregeln** (regelmäßiges Händewaschen, nicht mit den Händen ins Gesicht greifen, in Ellenbeuge oder Taschentuch husten oder nießen, ...) sind einzuhalten.
- Die Hände sind beim Betreten und Verlassen der Sportstätte zu desinfizieren.
- Hände waschen mit Seife nach jedem WC-Besuch und bei jedem Gerätewechsel.
- **MAGNESIA** (leistungsorientierte Sparte)! Um hohe Aerosolkonzentration bei Magnesia-Gruppenbehältern zu vermeiden: Nur eigenes Magnesia (wird vom Verein gestellt) verwenden und dieses in einem eigenen Behältnis aufbewahren.
- Die Trainingsstätte sollte regelmäßig durchlüftet werden.

## Regelung zum Verhalten beim Auftreten einer Covid19-Infektion:

- Bei Covid19-Krankheitssymptomen ist für die betroffene Person kein Trainingsbetrieb gestattet (Symptome siehe unten)
- Bei einem Covid19-Verdachtsfall ist die zuständige Gesundheitsbehörde zu informieren (Gesundheitshotline 1450) und auch die TrainerIn bzw. Vereins- bzw. Sportstättenführung zu verständigen.
- Bei einem bestätigten COVID19-Infektionsfall ist dies gemäß behördlichen Vorgaben den zuständigen TrainerInnen bzw. der zuständigen Vereinsführung zu melden.

### Covid19-Symptome:

#### Häufigste Symptome:

- Fieber
- Trockener Husten
- Müdigkeit

#### Seltene Symptome:

- Gliederschmerzen
- Halsschmerzen
- Durchfall
- Bindehautentzündung
- Kopfschmerzen
- Verlust des Geschmacks- oder Geruchssinns
- Verfärbung an Fingern oder Zehen oder Hautausschlag

#### Schwere Symptome:

- Atembeschwerden oder Kurzatmigkeit
- Schmerzen oder Druckgefühl im Brustbereich
- Verlust der Sprach- oder Bewegungsfähigkeit



Karin Konrad-Krauthackl / Obfrau  
Fabrikstraße 7, 8580 Köflach/ ZVR – 82 966 30 31  
Tel. 0680/ 210 56 55/ [turnverein@atus-koeflach.at](mailto:turnverein@atus-koeflach.at)